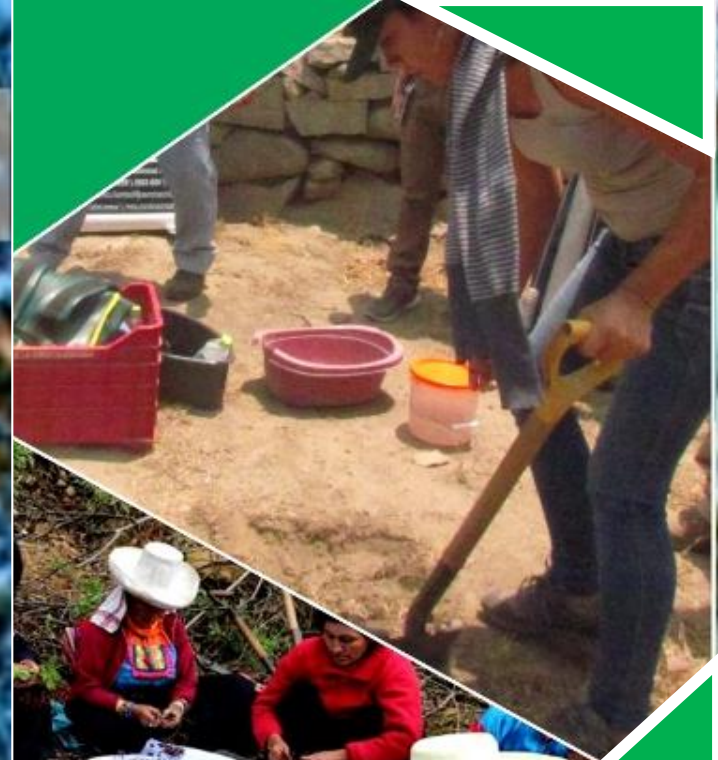




**“DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER”**

**“EMPRENDIMIENTOS DE LA MUJER  
EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS  
FORESTALES EN EL MARCO DEL  
CAMBIO CLIMÁTICO”**



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERÚ  
CONSEJO DEPARTAMENTAL DE LIMA  
CAPÍTULO INGENIERÍA FORESTAL



**ARBORIZACIONES E.I.R.L.**  
ASESORÍA Y CONSULTORÍA FORESTAL

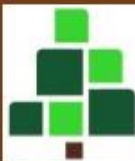
Instituciones Colaboradoras:



**Reforesta Perú S.A.C.**  
Inversiones para un mundo mejor



**Vida Sana Tea**  
PRODUCTOS NATURALES PARA LA SALUD



**FOREST  
SOIL**  
Consultoría Ambiental

**Grupo  
Achirana**

# ETNOBOTÁNICA FORESTAL COMO MEDICINA ALTERNATIVA PARA EL CUIDADO DE LA SALUD



*Blga. Merici I. Medina Guerrero*  
*Vida Sana Ica S.R.L.*

*Vida Sana Ica*  
PRODUCTOS NATURALES PARA LA SALUD

# ETNOBOTÁNICA

La etnobotánica estudia las relaciones entre los grupos humanos y su entorno vegetal, enfatizando el uso, clasificación y aprovechamiento de las plantas en los diferentes espacios culturales y en el tiempo.



*“Tan importantes son estos productos de la naturaleza que la Organización Mundial de la Salud (OMS), advierte, desde hace años, que en la atención primaria de la salud se deben incluir las prácticas médicas ancestrales y las plantas tradicionales”.*



# PLANTA MEDICINAL

De acuerdo con la OMS (1979) una planta medicinal es definida como cualquier especie vegetal que contiene sustancias que pueden ser empleadas para propósitos terapéuticos o cuyos principios activos pueden servir de precursores para la síntesis de nuevos fármacos



*Mujeres de Hercomarca enseñando métodos anticonceptivos usando plantas.*



*Abuela de Colpapampa enseñando cómo desinflamar la garganta.*



*Mujer de Independencia enseñando el uso de la manzana para fortalecer el cerebro.*

# NORMATIVIDAD



El Perú es signatario de diferentes acuerdos internacionales que protegen el conocimiento tradicional de los pueblos y la biodiversidad como:

- **Convenio de Diversidad Biológica** de Río 1992, busca la conservación de la diversidad biológica, la utilización sostenible de sus componentes y la participación justa y equitativa en los beneficios que se deriven de la utilización de recursos genéticos.
- **La Organización Mundial de la Salud (OMS)**, que en el año 2002 propone una estrategia de medicina tradicional en todos los países afiliados.
- **La Comunidad Andina de Naciones (CAN)** que mediante la decisión 523 destaca el derecho de la propiedad colectiva de los conocimientos tradicionales, el consentimiento fundamentado previo y la distribución de beneficios”.

# ¿DÓNDE ES CONFIABLE ADQUIRIR LAS PLANTAS MEDICINALES?



Si no vamos a recolectar las plantas sino adquirirlas en una herboristería se debe de asegurar que la planta que se adquiere sea la planta que realmente se necesita y reúna la calidad adecuada para brindar los efectos benéficos.

# ¿DÓNDE NO ES CONFIABLE?

Venta de Plantas Medicinales (Hierbas y Aromáticas) y de Productos Naturales que no cumplen con las Normas de Bioseguridad



# ¿HIERBA FRESCA O SECA?



**¿Qué debo utilizar una planta fresca o una planta seca o deshidratada?**

Esta es una de las preguntas más frecuentes que recibimos cuando damos charlas o cursos sobre plantas medicinales.

Siempre que podamos la mejor manera de utilizar las plantas medicinales es usarlas FRESCAS, una planta recién cortada mantiene sus principios activos al 100%



# ¿HIERBA ENTERA O CORTADA?

En general no existe una forma única en que pueden utilizarse las plantas. Pero debemos considerar:

- Cuanto más picada o cortada está una hierba mayor es la superficie de contacto que tendrá con el agua al hacer un preparado y por lo tanto mayor la extracción que se producirá.
- El cortar o picar la planta es una manera más de acondicionarla para guardarla y por lo tanto lo haremos de acuerdo a nuestras necesidades personales



# CÓMO PODEMOS RECONOCER LAS PLANTAS?

A poco de dedicar un rato cada día a recorrer parques, jardines, empezaremos a **VER** y **SENTIR** el mundo de las plantas descubriendo la infinita gama de colores, olores, formas, texturas, sabores y conjuntos vivos que existen.



## CONOCIENDO NUESTRAS PLANTAS

- Identificar la planta con precisión
- Saber cual es la parte de la misma que se emplea como medicinal



# PLANTAS MEDICINALES

¿QUÉ TENEMOS QUE SABER? ¿QUÉ  
DEBEMOS TENER EN CUENTA?

## REGLA IPUPA

- I Identificación
- P Parte usada
- U Forma de Uso
- P Preparación
- A Alerta contraindicaciones y precauciones.



**IDENTIFICARLAS**  
correctamente



Saber qué **PARTE** de la  
planta se usa



Saber cómo se **USA**  
(externo-interno)



Cómo se **PREPARA**



**ALERTA:** Conocer  
precauciones y  
contraindicaciones

# ¿QUÉ PARTE DE LA PLANTA USAMOS?



*Matricaria chamomilla* “manzanilla”



*Valeriana officinalis* “valeriana” raíz.



*Aloysia citriodora* “boldo” hojas



*Malva sylvestris* “malva” hojas y flores

# PREPARADOS PARA USO EXTERNOS

## JUGO MEDICINAL

Obtenidos de la misma manera que se indica para los jugos de uso interno, siendo eficaces por la vitalidad que poseen.

Deben utilizarse en forma inmediata, no siendo factible su conservación.

Se utilizan aplicándolos directamente sobre la zona afectada.

Ejemplo: *Plantago major* “llantén”  
*Piper elongatum* “matico”  
*Schinus molle* “molle”



# CATAPLASMA

Se utiliza la **hierba fresca**.

Se la machaca y se aplica directamente sobre la zona que se desea tratar.

# BAÑO MEDICINAL

Los baños son una efectiva forma de utilizar las plantas, basada en sumergirnos total o parcialmente en agua conteniendo una infusión o cocimiento de las mismas.

Además de su acción, los baños son muy agradables por los aromas que le dan las plantas al agua.

## PREPARACIÓN (para un baño de inmersión)

- Preparar un litro de una infusión o cocimiento concentrado de la planta.
- Verter sobre la bañera llena de agua tibia y mezclar.
- Sumergirnos y disfrutar.



# INHALACIONES

En este caso el efecto es producido por vapor de agua que arrastra los principios activos del vegetal, siendo muy adecuadas para el tratamiento de las afecciones de garganta y vías respiratorias.

## PREPARACIÓN

- Colocar un puñado (50 gr.) de hierba en una olla, como eucalipto
- Agregar un litro de agua hirviendo.
- Inmediatamente colocar la cabeza sobre los vapores cubriéndose totalmente con una toalla.

Se debe tener mucho cuidado y mantenerse a suficiente distancia para no quemarse. Respirar profundamente. Luego de este tratamiento es conveniente hacer reposo y no salir por media hora (eucalipto, borraja).



# GÁRGARAS

Se logran en una acción local en boca o garganta. La infusión o cocimiento se pone en contacto con la mucosa de la boca o garganta, según el caso, pero no es bebible.



# ACEITES MEDICINALES

Se preparan dejando en contacto durante un tiempo prolongado a la hierba con aceite de oliva que resulta ideal por su nobleza. Pueden también ser preparados perfectamente con otros aceites como por ejemplo el de girasol.





# POMADAS MEDICINALES

Las pomadas preparadas son muy efectivas y nobles obtenidas de hojas, flores, raíces, entre otros.

## MATERIALES

- Planta medicinal como árnica, romero, llantén, molle, uña de gato.
- Vaselina blanca sin olor 2/3 partes
- Lanolina 1/3 parte (grasa de lana de oveja)
- Una jarra
- Una olla
- Una cocina
- Un colador



# PREPARADOS DE USO INTERNO

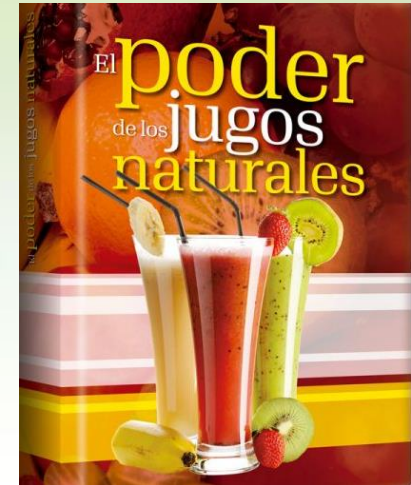
## JUGO NATURAL

Se obtienen siempre de las plantas frescas, triturándolas, siendo muy eficaz de utilizar las plantas, pues en el jugo encontramos casi sin ninguna alteración todos los componentes de la hierba.

### PREPARACIÓN

- Se toma la cantidad necesaria de planta fresca, frutos.
- Se extrae el jugo colocando la pasta formada en un lienzo limpio y estrujándolo en su interior o licuar directo.

Los jugos deben ser preparados justo antes de su utilización debido a su gran vitalidad de sus componentes.



# INFUSIÓN

Las infusiones son uno de los principales modos de utilizar las plantas medicinales y el más cotidiano para todos nosotros. Llamado en Argentina como "té" (tomamos un "te de hierbas") Bolivia se le llama "mate", Chile "agüita".

Las infusiones de manzanilla, menta, cedrón, cedrón o melisa son exquisitas y resultan un buen sustituto del té común o el café en cualquier momento del día.



# COCCIMIENTO

Los cocimientos se preparan hirviendo durante algunos minutos a la planta en agua y colando luego.

En general se preparan de esta forma aquellas plantas que tienen una estructura leñosa (tallos, cortezas, raíces, semillas, hojas duras) que no les permite ceder con facilidad sus componentes activos al agua.

## MATERIALES

- Planta medicinal como Equisetum, Ubos, Alcachofa
- Una taza
- Un colador

## PREPARACIÓN

- a. Mezclar 2 cucharaditas de hierba con 2 tazas de agua.
- b. Colocar al fuego directo hasta que hierva
- c. Mantener hirviendo durante 3' a más
- d. Colar y beber



# MACERACIONES



Los macerados se obtienen dejando en contacto por un tiempo prolongado la hierba con agua a temperatura ambiente, los cuales requieren de mucho mas tiempo para ceder o extraer sus componentes.

## PREPARACIÓN

- Colocar la hierba, lo más finamente picada que se pueda en una taza.
- Agregar el agua, tapar y dejar en contacto durante toda la noche.
- Colar y utilizar.



# QUEMADILLO



Es un preparado tradicional que brinda sabrosas bebidas y se utiliza mucho en el tratamiento de afecciones de las vías respiratorias.

## MATERIALES:

- Planta medicinal
- Azúcar
- Trozo de cáscara de naranja o limón
- Un colador

## PREPARACIÓN:

- Preparar una infusión o cocimiento de la planta medicinal.
- Fundir al fuego directo dos cucharadas de azúcar en un jarro hasta formar un caramelo y agregar la cáscara de naranja o limón.
- Agregar la infusión y mezclar continuamente hasta disolver el caramelo.





# TINTURAS MEDICINALES

Se obtienen dejando en contacto a la hierba con una mezcla de alcohol y agua durante 7 días, liberando los principios activos de las partes usadas de una Pta. Medicinal.

## VENTAJAS

- El alcohol disuelve sustancias como aceites que el agua sola no logra extraer de la planta, obteniéndose extractos completos.
- El alcohol es un agente conservador que evita el desarrollo de microorganismos en los preparados y permite así que éstos puedan conservarse por largos períodos.



	TÍTULOS	EDITORIAL	AÑO
1	PLANTAS MEDICINALES Y COMPLEMENTOS DE LA DIETA PARA LA SALUD CARDIOVASCULAR	INFITO	2014
2	PLANTAS MEDICINALES, GUIA DE REMEDIOS NATURALES.	OBERON	2016
3	SABIDURÍA POPULAR Y PLANTAS CURATIVAS.	Ediciones I	2013
4	DESCODIFICACION BIOLOGICA	Gaia	2013
5	CREENCIAS Y TERAPIA	Gaia	2014
6	PROTOCOLO DE RETORNO A LA SALUD	Gaia	2014
8	DESCODIFICACION BIOLOGICA DE LOS PROBLEMAS OCULARES	OBELISCO	2017
9	DESCODIFICACION BIOLOGICA DE LOS PROBLEMAS DE LA PIEL	OBELISCO	2015
10	DESCODIFICACION BIOLOGICA DE LOS PROBLEMAS DE LAS ENFERMEDADES	OBELISCO	2015
11	DESCODIFICACION BIOLOGICA DE LOS PROBLEMAS OSEOS	OBELISCO	2015
12	DESCODIFICACION BIOLOGICA DE LOS PROBLEMAS RESPIRATORIOS Y ORL	OBELISCO	2015
13	EL ORIGEN EMOCIONAL DE LAS ENFERMEDADES	OBELISCO	2015
14	PHYTOCHEMICALS: HEALTH PROMOTION AND THERAPEUTIC POTENTIAL 1ST EDITION.	CRC Press	2012
15	ANTHOCYANINS IN HEALTH AND DISEASE	CRC Press	2013
16	LOS GRUPOS SANGUINEOS Y LA ALIMENTACION	ZETA BOLSILLO	2009
17	LA ALIMENTACIÓN, LA TERCERA MEDICINA (INTEGRAL)	RBA LIBROS	2016
18	EL PODER CURATIVO DEL AYUNO	Editorial Serendipity, 4ed.	2010

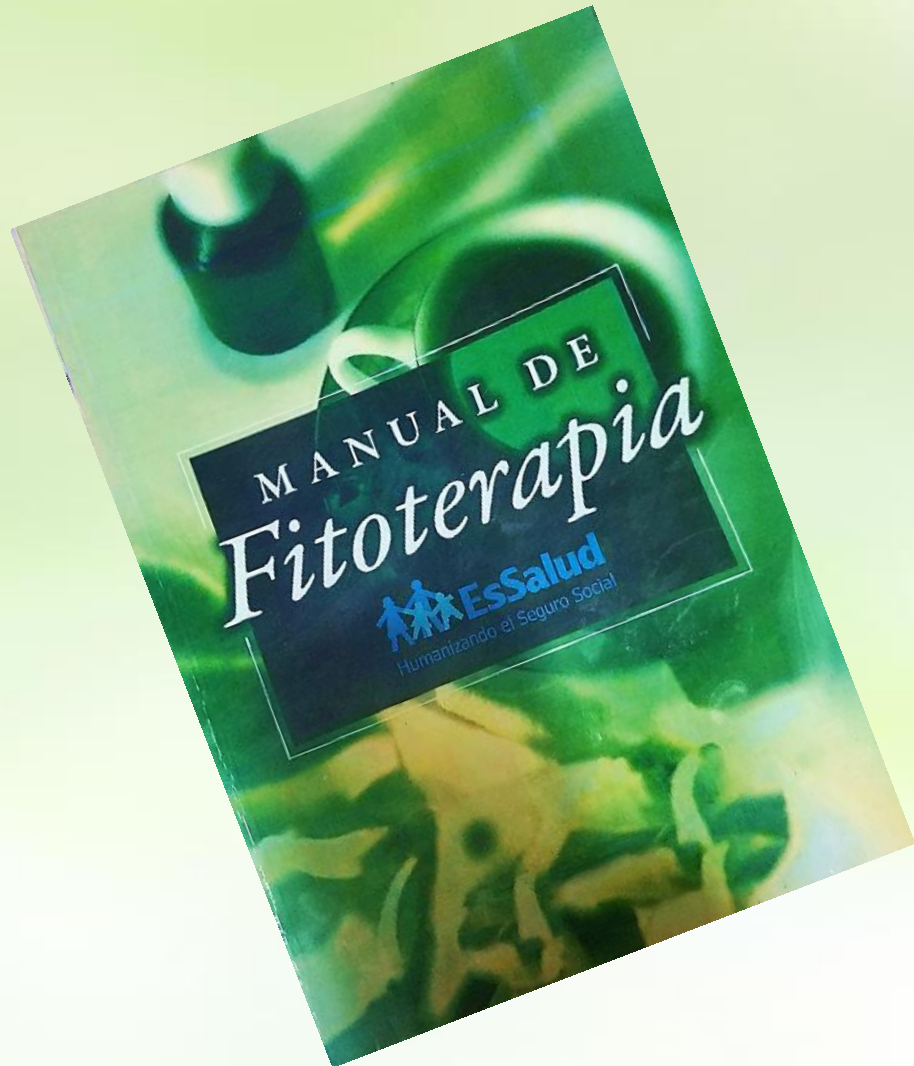
## BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA POR EL SECTOR SALUD



Fuente: Es Salud 2017. Informe Técnico Anual 2017.



# BIBLIOGRAFIA CONSULTADA



# ACHIOTE *Bixa orellana* L. Bixaceae



## Descripción:

Arbolillo, de hojas ovadas, cordadas en la base. Fruto cápsula, y semillas rojas (anaranjadas).

## Composición Química:

Bixina, norbixina, orelina, carbohidratos, calcio, fósforo, fierro.

## Usos

- Inflamación de próstata
- Antiséptico vaginal y cicatrizante
- Hepatitis

## Modo de empleo: Hojas

- Infusión 4 a 5 hojas en un litro de agua
- Cocción: 9 a 12 hojas en un litro de agua
- Cocción de 2 – 3 yemas foliares en un litro de agua



# MUÑA *Minthostachys mollis* (Benth.) Griseb.



Componentes / Components	Por 100 g / Per 100 g
Energía/Energy	299 Kcal
Agua Water	16 g
Proteínas Proteins	3,2 g
Grasas Fat	2,8 g
Carbohidratos Carbohydrates	66,3 g
Fibra Fiber	9,4 g
Ceniza Ash	11,7
Calcio Calcium	2237 mg
Fósforo Phosphorus	269 mg
Hierro Iron	22,4 mg
Retinol Retinol	306 mg
Tiamina Thiamine	0,35 mg
Riboflavina Ribooflavin	1,81 mg
Niacina Niacin	6,85 mg
Acido ascórbico reducido Ascorbic acid	0,0085 mg

## Usos y Modo de empleo:

- Usado en afecciones intestinales (indigestión, diarreas, de tipo bacteriano).
- Gastritis crónica (*Helicobacter pilori*)
- Antiséptico local en infecciones por hongos.
- Broncodilatador y expectorante
- curación de fracturas, luxaciones y tumores ocasionados por golpes.



# SANGRE DE GRADO *Croton lecleri* Muell. Arg.



## Descripción:

Árbol de 20 m de altura, con corteza externa con lenticelas y látex es de color rojo oscuro.

## Distribución:

Cuzco, Huánuco, Junín, Loreto, Puno, San Martín.

## Composición Química:

Taspina y taninos.

## Usos

- Úlceras de la garganta, amigdalitis
- Hemorragias (directo)
- Antiséptico vaginal

## Modo de empleo:

- Gárgaras con 4 gotas de resina diluidas en medio vaso de agua tibia.
- Baños o lavados vaginales (40 gotas)



# TARA *Caesalpinia spinosa* (Molina) Kuntze

## Descripción:

Arbustiva o árbol de 3 - 5 m de altura. Hojas compuestas. Fruto legumbre de color naranja a rojizo rico en taninos, con semillas ovoides.

**Distribución:** Cajamarca, Cusco, Lima, Huánuco, Junín (Tarma), Ayacucho, Tacna

## Uso Medicinal:

Fruto: Dolor de amígdalas y faringe, astringente, expectorante.

## Composición Química:

Semillas contienen antocianinas, triptenoides, flavonoides, resinas, taninos.

## Modo de empleo:

- Coccimiento: Gárgaras (5') de 5 a 6 días
- Macerado: Hemorroides (lavados)
- Infusión: Antidiarreico



# UÑA DE GATO

## RUBIACEAE

# *Uncaria tomentosa* Willd.

## *U. guianensis* (Aubl.) Gmel.



### *U. tomentosa* Willd.

Liana de ramas obtusas cuadrangulares, **espinas escasamente curvadas siendo tomentosas** en las ramitas jóvenes y glabras en las más viejas. Hojas cortamente pecioladas.



### *U. guianensis* (Aubl.) Gmel.

Liana trepadora que puede alcanzar una altura de 30 m. Las ramas secundarias presentan **espinas axilares fuertemente recurvadas en forma de cuernos de carnero**.

# UÑA DE GATO

## USO MEDICINAL

Corteza: Anticancerígeno, artritis, depurativo, diurético, prostatitis, afrodisiaco, antihipertensivo, antirreumático, descensos, mordeduras de serpientes (fresca),

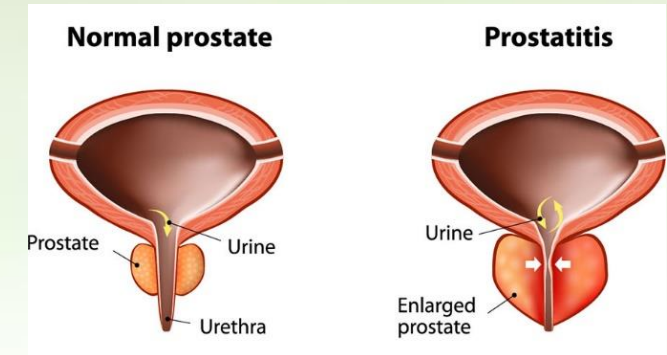
Hojas: antigripales, alergias.

## COMPOSICIÓN QUÍMICA

Mitrafilina, Uncarina F, Iso-mitrafilina.

## MODO DE EMPLEO

- Coccimiento: 20 – 30 g de corteza y tallo por litro de agua durante 20 a 40´
- Infusión: Mantener 10 g de hoja en 200 ml de agua caliente durante 10´
- Tintura: Preparar en alcohol de 70°, colocándose la corteza por un periodo de 15 días.
- Enolado (vino medicinal): maceración



# CAMU CAMU *Myrciaria dubia* (H.B.K.) Mc. Vaugh.

## DESCRIPCIÓN:

Arbusto, de 3 m de altura alcanzando hasta 5 m, con un tronco delgado y liso. Hojas simples enteras. Fruto baya de color café rojizo.

## DISTRIBUCIÓN:

Se encuentra principalmente a lo largo de los ríos Putumayo, Ucayali y Amazonas y sus afluentes

## COMPOSICIÓN QUÍMICA:

Fruto (pulpa) contiene antocianinas, ácido ascórbico, carotenos, flavonoides.



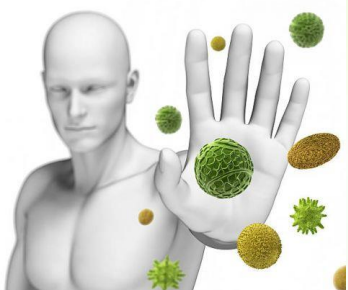
FRUTAS	ÁCIDO ASCÓRBICO
Camu camu	2,780
Acerola	1,300
Naranja	92
Limón	44
Fresa	42
Maracuyá	22
Piña	20

**El camu camu proporciona 40 veces más vitamina C, 10 veces más hierro, 2 veces más riboflavina, y 50% más fósforo.**



# CAMU CAMU

## USO MEDICINAL



## MODO DE EMPLEO

### Formas de consumo **Camu Camu**



- **Jugo**
- **Fruta deshidratada**
- **Polvo**
- **Cápsulas**

### ¿Sabías que...?

Una cucharadita (5 g) de camu camu en polvo excede ampliamente la recomendación máxima de 90 mg de **vitamina C (ácido ascórbico)** al día. También es una **excelente fuente de vitamina B<sub>3</sub> (niacina)**, que favorece al sistema digestivo, a la buena salud de la piel, y al sistema nervioso. Adicionalmente, proporciona una **buena cantidad de hierro**.

# HUAMANPINTA *Chuquiraga spinosa* (R & P)

## Descripción:

Arbusto con hojas alternas, coriáceas, con flores sésiles.

## Composición Química: (tallo, hojas y flores)

Alcaloides, triterpenos, esteroides, saponinas, resinas

## Uso Medicinal:

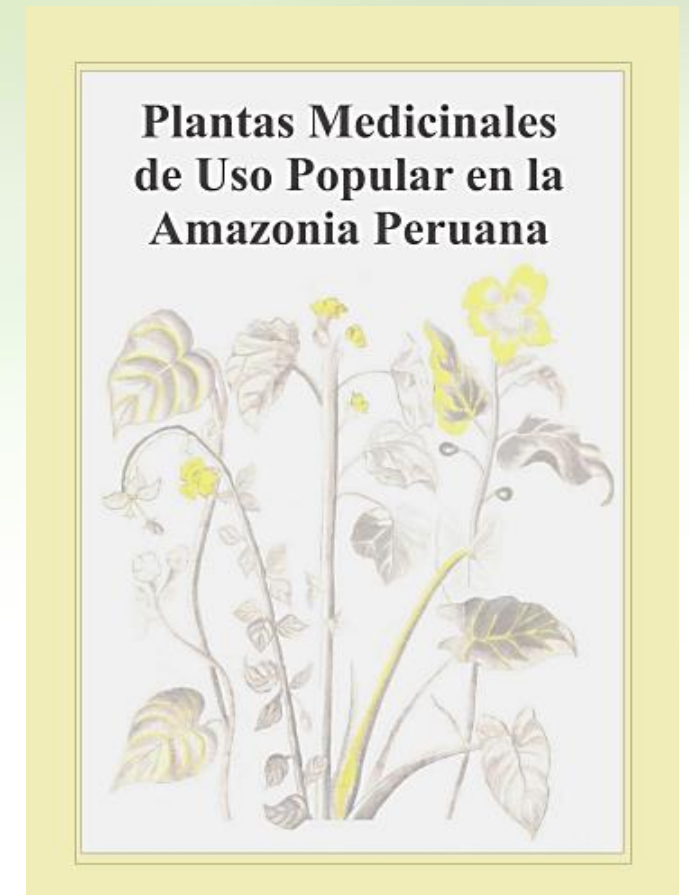
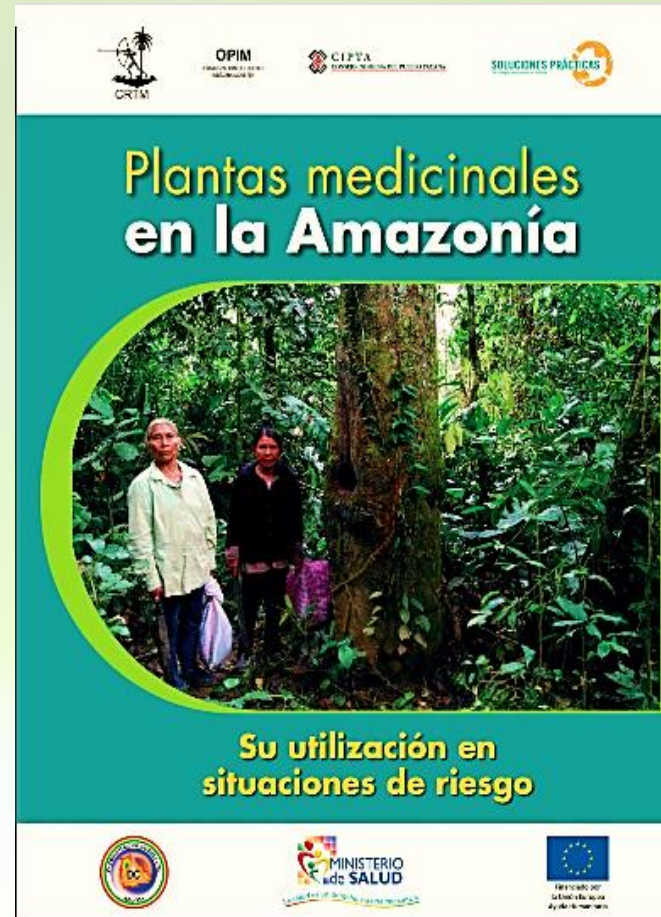
- Antiinflamatorio de las vías urinarias (blenorragia) y próstata
- Diurético
- Inflamaciones vaginales (externo)
- Activador sexual

## Modo de empleo:

- Cocción: 12 a 15g .en 1 Lt de agua, por 5'. Tomar 1 vez al día
- Infusión: 10g en 1 Lt de agua por 5' . Tomar 3 veces al día.
- Lavados



# BIBLIOGRAFIA CONSULTADA



# CHUCHUHUASI *Maytenus macrocarpa* (R & P)

## Descripción:

Árbol de 30m de altura, con tronco grueso y erecto.

Se distribuye en Amazonas, Huánuco, Loreto, Madre de Dios, San Martín y Ucayali.

## Uso Medicinal:

Corteza: Lumbago, analgésico, **antiinflamatorio**, regulador de menstruación, antihemorroidal, **afrodisiaco**, antirreumático, **bronquitis**.

## Composición Química: Corteza

Fenoldienonas, saponinas, almidones y maytenina (antibacterial)

## Modo de empleo:

- Coccimiento: 1 Lt. Agua, agregar 20 g de corteza por 20 min, luego se restablece el volumen de agua inicial
- Macerado: (bronquitis) 70 g en 2 Lt de agua, durante 1h + aguardiente o alcohol.



# CATAHUA *Hura crepitans* L.

## Descripción:

Árbol de 40m de altura, presentando un fuste con espinas cónicas las cuales exudan un látex cremoso translúcido.

Se distribuye en Amazonas, Cajamarca, Loreto, Madre de Dios, San Martín, Ucayali.

## Uso Medicinal:

Semillas: Laxante, purgante.  
Hojas: Sarna, psoriasis

## Composición Química:

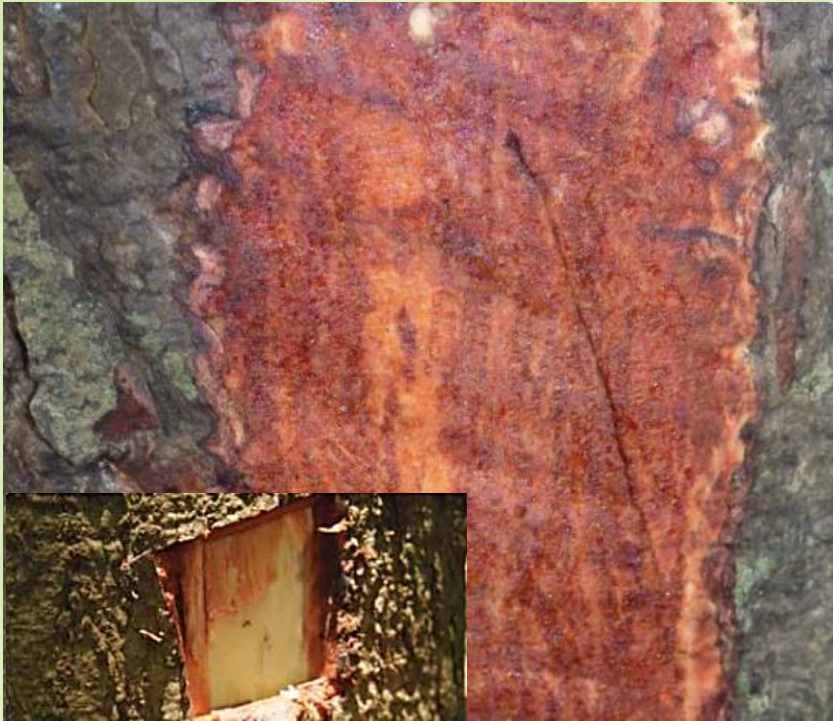
Toxialbúmina, crepitina y hurina

## Modo de empleo:

- Las semillas se ingieren directamente, o en polvo.
- Cocción: (hojas) en la zona afectada se lava con el líquido de la decocción de 4 hojas en un litro de agua
- Látex: Dolor de diente, **mordedura de víbora.**



# UBOS *Spondias mombin* L.



## **Descripción:**

Árbol de 30m de altura. Corteza con resina transparente. Hojas compuestas.

**Distribución:** Loreto, Ucayali.

## **Composición Química:**

Taninos, proteínas, carbohidratos, lípidos, fibras, calcio, fósforo, hierro, vitaminas A, B y C.

## **Uso Medicinal:**

- Heridas
- Antiséptico vaginal
- Mordedura de serpientes

## **Modo de empleo:**

- Resina extraída de la corteza se aplica directamente sobre la herida, excelente cicatrizante.
- Cocción: Por 2h cocinar la corteza junto con las de cedro y guayabo.



# HUITO *Genipa americana* L. RUBIACEAE

## DESCRIPCIÓN:

Árbol de 30m de altura, con copa amplio y follaje denso. San Martín, Cajamarca, Junín, Loreto.

## USO MEDICINAL:

Corteza: Hemorragia, pelagra

Frutos Maduros: **Anemia**, Bronquitis, Digestivo, Inf. Urinarias

Frutos Verdes: **Abortivo**, Antimicótico

Raíz: Purgante

Semillas: Alopecia, Caspa

## COMPOSICIÓN QUÍMICA:

Manitol, Genipina, Caterima, hidatoína, linalol, cafeína e iridoides.

## MODO DE EMPLEO:

- Coccimiento: 1 Lt. Agua, 50 g de corteza, 3 veces al día
- Jugos y Jarabes (hervir 200 g de pulpa), Lavados
- Cocción: Frutos verdes + Hojas
- Rallar 10 g de raíz en 1 Lt. Agua (purgante)



# **KIÓN** *Zingiber officinale* Rosc.

## **DESCRIPCIÓN:**

Planta herbácea perenne, tallos subterráneos (rizomas) horizontales, aromáticos.

## **COMPOSICIÓN QUÍMICA:**

Limoneno, felandreno, zingibereno, gingerol, cineol, zingibaina y carbohidratos.



## **USO MEDICINAL:**

- Reumatismo
- Tos
- Antidiarreico

## **MODO DE EMPLEO:**

- Cocción. 3 Kg de rizomas pelados + 3 Kg azúcar. Reposar 2 Sem.
- Masticar el rizoma crudo, Jarabes con Miel de abeja
- Machacar el rizoma y cocinarlo, dejar reposar y beber





**F. V. RESPIRATORIAS**



**INFECCION VIRAL**  
"LIMÓN"



**FARINGO AMIGDALITIS**  
"EUCALIPTO"



**BRONQUITIS**  
"BORRAJA"

**F. REUMATOIDE**



**ART. REUMATOIDE**  
"MOLLE"



**OSTEO ARTROSIS**  
"ROMERO"



**GOTA**  
"SÁBILA"

## F. HIGADO - VESICULA BILIAR



**HIGADO GRASO**  
“ALCACHOFA”



**CÁLCULOS BILIARES**  
“LLANTÉN”

## F. CARDIOVASCULAR



**HIPERTESION ARTERIAL**  
“CALAGUALA”

## F. GASTROINTESTINAL



**GASTRITIS**  
“MATICO”

## F. UROLÓGICA



**INF. URIN. – PROSTATA**  
“ESCORZONERA”

## F. DERMATOLÓGICA



**ALOPECIA**  
“CULANTRILLO DE POZO”

# PLANTAS MEDICINALES - ENSAYOS



*Calycophyllum spruceanum* “capirona”

**Uso Medicinal:**

- Corteza (Heridas) en cocción
- Resina (cicatrices)

**Comp. Quim.** No



*Synadenium grantii* Hook.  
“lechero africano”

**Uso Medicinal:**

- Cáncer, Diabetes, Alzheimer, Papiloma, VIH/SIDA, Gangrena

**Comp. Quim.** Bufadienolides, Phorbol



*Baccharis latifolia* (R&P) “Chilco”

**Uso Medicinal:**

- Antiinflamatorio (Hojas): 20 g

**Comp. Quim.**

Alcaloides, Flavonoides

# MUJERES INDÍGENAS Y BOSQUES

Los efectos del cambio climático puede conllevar a una mayor gravedad sobre sus territorios y comunidades, requiriendo atención especial.



## ¿Por qué es necesaria esta relación?

Las mujeres lo hacen desde prácticas tradicionales, como son los huertos caseros, la recolección de leña, ya sea para venta o uso en el hogar, así como la extracción de plantas utilizadas como alimento o **medicina natural**.

Vida Sana Ica

PRODUCTOS NATURALES PARA LA SALUD

SALUD & BIENESTAR PARA UD Y SU FAMILIA

### COLAGENO HIDROLIZADO

Interviene en la reparación de cartilago, articulaciones, tendones, ligamentos, fortaleciendo los huesos, recomendándose utilizar a partir de los 25 años, a partir de ese momento comenzaremos a reducir su producción de colágeno, es por eso que con el paso de los años perderemos resistencia y flexibilidad en articulaciones, tendones, huesos, así como elasticidad y firmeza de la piel, el cabello crecerá al igual que las uñas.

### FITO FEM

- Corrige trastornos en el sistema genito urinario femenino.
- Desintoxica, limpia y desinflama los conductos urinarios, útero, ovarios, vejiga y riñones.
- Elimina quistes, tumores y heridas en el genito urinario femenino.
- Su acción anti - inflamatoria reduce las deficiencias en el ciclo menstrual, cóagulos, cólicos, dolor de cintura, flujos vaginales, quistes y tumores.

### DICOPRES

- Ayuda en el tratamiento de la Purificación de la Sangre, Diabetes.
- Colesterol – Triglicéridos elevados - Presión alta y/o baja.
- Desinflamante de los riñones e hígado.
- Ayuda a eliminar los cálculos de los riñones y vesícula.
- Regula el sistema digestivo, estreñimiento, indigestión.
- Mejora la absorción gástrica.

### EUCALIPTO

- Ayuda en el tratamiento del Sistema Respiratorio (gripe, tos, bronquios, asma).
- Reduce la inflamación y ayuda a respirar al asmático.
- Protege las cuerdas vocales de infecciones y de los daños ocasionados por el frío.
- Ayuda en el tratamiento de la Sinusitis, Otitis, Laringitis, Neumonía Crónica, Tuberculosis Pulmonar.

• Comercialización por mayor y menor de productos naturales.

• Capacitaciones en plantas medicinales, propiedades, uso y aprovechamiento.

PRODUCTOS NATURALES PARA:

- BRONQUIOS
- TRIGLICERIDOS
- DIABETES
- HIPERTENSIÓN
- HIGADO GRASO
- OSTEOPOROSIS
- GASTRITIS
- Y OTROS

Blga. Merici I. Medina Guerrero  
Vida Sana Ica S.R.L.

Correo electrónico:

[productosvidasanaica@gmail.com](mailto:productosvidasanaica@gmail.com)

Celular: 956001858

Vida Sana Ica

PRODUCTOS NATURALES PARA LA SALUD

A collection of fresh herbs and spices arranged on a wooden surface. In the foreground, a wooden mortar and pestle holds several small piles of dried herbs and spices, including a reddish-brown powder. Surrounding it are several wooden bowls filled with various fresh herbs like basil, rosemary, and sage. The background shows more herbs and a wooden pepper mill.

**El arte de la medicina consiste en entretener al paciente mientras la naturaleza cura la enfermedad.**

**- Voltaire.**

**GRACIAS...**